



**UNIVERSITÀ
DI TRENTO**

**Laurea triennale in
Scienze motorie, Sport e Benessere L 22
PARERE DEL NUCLEO DI VALUTAZIONE**



1. Premessa

Ai sensi dell'art.8 comma 4 del D. Lgs. 19/2012, ai fini dell'accreditamento iniziale dei nuovi Corsi di Studio (in seguito CdS), il Nucleo di Valutazione (in seguito NdV) verifica se l'istituendo CdS è in linea con gli indicatori di accreditamento iniziale definiti dall'ANVUR (Allegato A del D.M. 1154/2021 "Decreto autovalutazione, valutazione, accreditamento iniziale e periodico delle sedi e dei corsi di studio",) e, solo all'esito positivo di tale verifica, redige una Relazione tecnico-illustrativa, che l'Università è tenuta a inserire, in formato elettronico, nel sistema informativo e statistico del Ministero (Scheda SUA-CdS) entro la scadenza stabilita dal MIUR (19 febbraio 2024).

I requisiti di accreditamento iniziale (Allegato A, D.M 1154/2021) riguardano i seguenti aspetti:

- a) trasparenza;
- b) requisiti di docenza;
- c) limiti alla parcellizzazione delle attività didattiche e alla diversificazione dei CdS;
- d) risorse strutturali;
- e) requisiti per l'Assicurazione di Qualità (AQ) dei CdS

Inoltre, secondo le indicazioni fornite da ANVUR nelle Linee Guida per la progettazione in qualità dei Corsi di Studio (CdS) di nuova istituzione, si tiene conto dell'Ambito di Valutazione D di cui all'Allegato C del DM dove sono richiamati gli indicatori e i relativi punti di attenzione dei requisiti di qualità dei Corsi di Studio:

1. motivazioni per la progettazione/attivazione del CdS;
2. analisi della domanda di formazione;
3. analisi dei profili di competenza e dei risultati di apprendimento attesi;
4. l'esperienza dello studente (analisi delle modalità che saranno adottate per garantire che l'andamento delle attività formative e dei risultati del CdS sia coerente con gli obiettivi e sia gestito correttamente rispetto a criteri di qualità con un forte impegno alla collegialità da parte del corpo docente);
5. risorse previste;
6. assicurazione della qualità.

Il Nucleo di Valutazione, tenuto conto del parere dell'ANVUR espresso con delibera n. 248 del 11 novembre 2021, riguardante la progettazione in qualità dei corsi di studio di



nuova istituzione per l'a.a. 2023-2024, è chiamato ad esprimere un parere vincolante all'Ateneo sul possesso dei requisiti per l'accreditamento iniziale ai fini dell'istituzione di nuovi corsi di studio.

2. Analisi della proposta di istituzione del corso di laurea in Scienze motorie, Sport e Benessere (L – 22)

La laurea in **Scienze motorie, Sport e Benessere (L – 22)** ha come obiettivo quello di formare laureati preparati a lavorare in ambiti pubblici e privati, dove svolgono ruoli di conduzione e gestione di attività motorie e sportive. Queste attività sono focalizzate sul benessere psico-fisico sia individuale sia di gruppo. Sono capaci di sviluppare, mantenere e recuperare le abilità motorie, considerando fattori come età, genere e abilità, adattandosi a diverse tipologie di sport e ambienti. Sono inoltre qualificati nella gestione di programmi mirati alla prevenzione di dismorfismi posturali e patologie correlate alla sedentarietà.

La laurea in **Scienze motorie, Sport e Benessere (L – 22)** ha i seguenti obiettivi formativi specifici: a) fornire una comprensione approfondita delle basi biologiche e biomeccaniche del movimento e dell'adattamento all'esercizio fisico, considerando anche variazioni legate a tipo, durata e intensità dell'esercizio, nonché all'età e al genere del praticante; b) consentire l'apprendimento di tecniche motorie preventive, compensative, adattative e sportive, con un'enfasi particolare sulla trasmissione corretta di queste abilità considerando le specificità di genere, età e condizione fisica del praticante, e con competenze anche riguardo alla progettazione di strategie di recupero di difetti di andatura o postura; c) fornire una approfondita comprensione delle metodologie di misurazione e valutazione dell'esercizio fisico, in un'ottica sia individuale sia di gruppo; d) fornire competenze relative alle tecniche e agli strumenti per il potenziamento muscolare.

La laurea in **Scienze motorie, Sport e Benessere (L – 22)** fornisce le conoscenze psicologiche di base per interagire efficacemente con i praticanti in funzione di variabili come età, genere e condizione sociale, nonché le basi pedagogiche, psicologiche e didattiche per trasmettere sia le conoscenze tecniche sia i valori etici e i quadri motivazionali atti a promuovere uno stile di vita attivo e una pratica dello sport leale e



sana. Infine, il Corso mira a fornire una preparazione specifica tale da consentire al/la laureato/a di accedere alle classi di laurea magistrale per la formazione degli insegnanti di educazione fisica nelle scuole secondarie di primo e secondo grado

Il/La laureato/a in **Scienze Motorie, Sport e Benessere** svolge compiti in ambito motorio e sportivo con particolare riferimento alla conduzione, gestione e valutazione di attività motorie individuali e di gruppo, a carattere sportivo, educativo, ludico-ricreativo, finalizzate allo sviluppo, al mantenimento e al recupero delle capacità motorie e del benessere psico-fisico mediante la promozione di stili di vita attivi e alla conduzione, gestione e valutazione di attività del fitness individuali e di gruppo.

Gli sbocchi occupazionali dei laureati magistrali in **Scienze Motorie, Sport e Benessere** riguardano i settori legati alla libera professione, enti privati e pubblici e centri e società sportive.

Avendo esaminato la proposta di attivazione della laurea **Scienze Motorie, Sport e Benessere** (L - 22), il Nucleo di valutazione di Ateneo dell'Università di Trento esprime il proprio parere alla luce delle seguenti valutazioni.

3. Verifica sul possesso dei requisiti di accreditamento iniziale [D.M. 1154/2021]

1) Trasparenza:

sulla base della verifica dei contenuti delle sezioni "Amministrazione" e "Qualità" della Scheda SUA-CdS, il NdV ritiene che il requisito sia soddisfatto.

2) Requisiti di docenza:

dalla documentazione pervenuta al Nucleo risulta che per il corso di laurea in **Scienze Motorie, Sport e Benessere** sono previsti i 5 docenti di riferimento (2 ordinari, 2 associati, un RTDB).

Inoltre, ai fini del rispetto dei requisiti di docenza, almeno il 50% dei docenti di riferimento afferisce a macrosettori corrispondenti ai settori scientifico disciplinari di base o caratterizzanti del corso.

Il requisito è dunque soddisfatto.



3) Limiti alla parcellizzazione delle attività didattiche e alla diversificazione dei corsi di studio:

In base a quanto risulta dalla documentazione prodotta dai promotori del corso a ciascun modulo di attività formativa corrispondono non meno di 6 crediti. Dalla tabella dettagliata degli insegnamenti che saranno attivati risulta che tutti gli insegnamenti corrispondono ad almeno 6 crediti.

Il requisito è dunque soddisfatto.

4) Risorse strutturali (sia di tipo logistico - aule e spazi studio, biblioteche e laboratori, sia di tipo infrastrutturale con particolare riguardo alle attività didattiche in palestre, strutture ricettive e centri sportivi):

Il corso in **Scienze motorie, Sport e Benessere (L – 22)** potrà usufruire delle aule e dei laboratori presenti presso il complesso "EX manifattura " di Rovereto e il CeRiSM, centro interateneo. Potrà utilizzare gli spazi presso la sede del Dipartimento di Psicologia e Scienze Cognitive (TN), nei quali trovano posto anche le attività degli altri CdS del Dipartimento, dove è garantita un'adeguata disponibilità di spazi, strumenti didattici.

L'attivazione di questo Corso prevede anche la necessità di svolgere una parte importante delle attività didattiche in palestre, strutture ricettive e centri sportivi. La città di Rovereto, sede del presente CdS, primeggia a livello nazionale per la qualità e quantità dei suoi impianti sportivi e per la ricchezza di realtà associative sportive locali. Questa ricchezza dà la possibilità al CdS di offrire didattica in area sportiva e motoria in impianti di primo livello spesso a distanza pedonale dalle aule di studio.

Il requisito è dunque soddisfatto.

5) Requisiti per l'Assicurazione di Qualità (AQ):

Al corso di studio si applicheranno le procedure per l'Assicurazione della Qualità già previste per ogni corso di studio dell'Università di Trento, coerentemente con la normativa vigente. La proposta di attivazione del CdS include una descrizione molto dettagliata delle azioni che saranno intraprese per garantire l'efficacia dei processi di assicurazione della qualità.

Il requisito è dunque soddisfatto.



4. Conclusioni

Sulla base della documentazione pervenuta al Nucleo, il corso soddisfa i requisiti di trasparenza, di docenza, limiti alla parcellizzazione delle attività didattiche e alla diversificazione dei corsi di studio, requisiti strutturali e requisiti per l'Assicurazione di Qualità (AQ).

I documenti sono:

- *All. 5 Ordinamento vs regolam. did. L-22..xlsx:*
- *All. 6 Matrice di Tuning L-22..xlsx;*
- *verifica sostenibilità didattica L-22.xlsx;*
- *LT SC. MOTORIE_RAD10 genn.pdf*

Il Nucleo di Valutazione **esprime parere favorevole** sul possesso dei requisiti per l'accREDITAMENTO iniziale del corso di laurea magistrale in **Scienze motorie, Sport e Benessere (L – 22)**.